



## М Е Н Ю (выбор)

**18.03.2024**  
**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,82</b>	<b>5,03</b>	<b>1,83</b>	<b>56</b>	<b>17,11</b>
1 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
<b>Основное</b>		<b>18,13</b>	<b>20,03</b>	<b>31,38</b>	<b>381,67</b>	<b>89,25</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	88,92
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	89,42
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	76,15
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>4,78</b>	<b>0,97</b>	<b>49,82</b>	<b>225</b>	<b>27,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>23,73</b>	<b>26,03</b>	<b>83,03</b>	<b>662,67</b>	<b>133,37</b>

Принял:

Заведующий  
 производством  
 должность

*Минин*  
 подпись

*Савченко М. С.*  
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,26</b>	<b>60,64</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,80	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>19,95</b>	<b>24,3</b>	<b>119,6</b>	<b>808</b>		<b>106,44</b>	<b>153,99</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,57	14,37
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>29,83</b>	<b>43,28</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>683</b>		<b>57,37</b>	<b>82,54</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макаронны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143	406-17	19,28	28,92
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929</b>		<b>109,71</b>	<b>162,47</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324	742-04	14,35	21,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>425</b>		<b>27,21</b>	<b>40,82</b>