

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

05.03.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,83	5,03	1,84	56	17,31
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		24,03	18,49	43,07	505,33	88,43
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	68,18
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	61,16
2 - Картофельное пюре	180	3,83	6,23	23,76	167	26,94
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	71,39
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,91	24,37	105,66	821,33	126,04

Принял:

Заведующий
производством
должность

Алиев
подпись

Савкина С.Р.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	18,04	27,04
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	25,37	21,64	83,66	650		97,02	140,64
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,66	15,62
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	950	38,06	33,31	152,75	1 037		115,36	160,78	
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,41	39,63

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	70	1,12	0,07	3,64	19	ТК	10,04	13,05
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,99	24,01
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,86	20,82	74,96	603		89,74	130,91
Обед	Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	70-17	8,86	11,51
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,51	12,49
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	830	35,17	30,1	123,11	896		109,83	153,25
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39