

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

## МЕНЮ

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>	<b>146,09</b>
Перец болгарский свежий	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Обед</b>		<b>35,4</b>	<b>30,19</b>	<b>127,96</b>	<b>948</b>	<b>142,52</b>
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Полдник</b>		<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>	<b>28,31</b>
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		65,54	53,46	230,57	1 709	316,92

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Шевченко М. С.*  
подпись

*Шевченко М. С.*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

05.09.2023

**МЕНЮ****12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,15</b>	<b>21,08</b>	<b>82,86</b>	<b>621</b>	<b>160,98</b>
Перец болгарский свежий	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>		<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>	<b>151,99</b>
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
<b>Полдник</b>		<b>12,43</b>	<b>16,7</b>	<b>62,1</b>	<b>455</b>	<b>57,49</b>
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>75,40</b>	<b>71,04</b>	<b>297,20</b>	<b>2 155</b>	<b>370,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

05.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)****12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Салат из свежих помидоров	90	0,97	4,12	3,14	54	13,08
2 - Икра свекольная	130	2,18	5,81	13,52	115	13,10
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	110	2,03	3,60	10,49	83	12,80
<b>Основное</b>						
1 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,12
1 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
2 - Гратен из печени	115	20,43	12,97	8,57	263	63,04
2 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	22,60
3 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>						
1 - Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
				192,65	1781	323,71

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

