

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



## М Е Н Ю (выбор)

06.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,31	2,9	6,54	58	11,51
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,21
		19,73	16,89	40,92	411,67	92,27
<b>Основное</b>						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"/	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
		5,7	1,67	53,07	249	19,22
<b>Дополнение</b>						
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной			0,35	15,75	74	3,51
		26,74	21,46	100,53	718,67	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

*Иванова С. С.*



### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,74	22,10
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>23,07</b>	<b>20,14</b>	<b>71,39</b>	<b>588</b>		<b>80,04</b>	<b>114,08</b>
Обед	Сыр порционнo	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,51	9,76
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	57,95	86,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,08</b>	<b>809</b>		<b>91,25</b>	<b>133,97</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,56	14,32
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,00	120	342-17,Т К	9,22	13,83
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>6,4</b>	<b>68,90</b>	<b>360</b>		<b>18,78</b>	<b>28,15</b>

*зав.проект*



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Маслова Е. С.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	ТК	10,36	13,47
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	45,40	68,09
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,58	24,86
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>27,98</b>	<b>24,01</b>	<b>84,74</b>	<b>700</b>		<b>92,33</b>	<b>131,85</b>
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,13	12,22
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	74,78	112,19
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,57</b>	<b>13,28</b>	<b>212,25</b>	<b>972</b>		<b>100,32</b>	<b>146,65</b>
Полдник	Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	34,34	51,52
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,07</b>	<b>71,39</b>	<b>416</b>		<b>50,96</b>	<b>74,97</b>

*Зав. Школьное питание*

