

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор



12.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Салат из свежих овощей	100	1,16	0,90	3,80	66	11,08
Пагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед						
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,08
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	8,25	71	19,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,26
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник						
Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	150	9,95	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,00	0,02	10,00	40	2,72
				302,81	1 606	369,58

Принял:

Заведующий
производством
должность

руководитель подписи



М Е Н Ю (выбор)

12.09.2023
 12 и старше (9-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,07
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,50	3,60	56	11,08
Основное						95,07
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,39
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Дополнение						29,23
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной			0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,35	0,35	8,92	40	9,62
		43,05	30,44	127,98	693	135,37



Принял: _____
 Заведующий производством
 должность

_____ /
 росинформация подпись



М Е Н Ю



12.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,86	71,36	465	107,76
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (праники 25gr)	25	0,55	0,41	6,62	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,15
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	46,86	322	44,05
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТП)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,63	46,59	233,16	1511	305,96

Принял:

Заведующий
производством



ресинфрмация подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	100	1,10	0,20	3,80	20,00	ТК	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03, ТК	62,20
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	25	3,50	4,50	18,00	176,00	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	505	24,97	16,05	76,92	586,40		107,76
Обед	Овощи по-сезону	60	0,78	0,06	4,14	26,25	ТК	4,50
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,5	5	56,6	93-18	15,23
	Плов из говядины	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	94,75
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	15	2,1	2,7	10,8	122,4	ТК	5,59
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	3,01
Итого за рацион питания:	805	26,22	24	120,48	814,25		154,15	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	35,74
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	2,72
	Кондитерское изделие	15	0,98	4,2	9,3	91	ТК	5,59
	Итого за рацион питания:	315	13,04	14,63	62,47	364,88		44,05

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФГО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 12.09.2023г

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Салат по-сезону	100	1,06	0,17	8,52	39,90	ТК	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03, ТК	82,94
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	20	2,70	4,10	13,00	102,50	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	580	30,60	18,57	96,24	658,17		130,19
Обед	Овощи по сезону	100	1,3	0,1	6,9	12	ТК	11,06
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	19,18
	Плов из говядины	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04	126,37
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	30	1,6	1,8	8,54	126	ТК	12,57
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	5,54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:	980	33,26	29,62	141,16	950,15		205,18
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360,00	406-17	21,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40,00	ТК	2,72
	Итого за рацион питания:	350	9,12	11,42	75,35	400,00		24,21