



## М Е Н Ю (выбор)

12.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,55	4,24	7,01	71,67	14,30
2 - Икра свекольная	140	1,61	2,17	4,90	43	14,24
3 - Салат из соленых огурцов с луком	85	2,35	6,26	14,56	124	14,12
<b>Основное</b>						
1 - Рагу из филе птицы	200	0,69	4,28	1,56	48	14,55
2 - Митбол с томатным соусом	130	20,25	11,79	42,53	352,67	82,84
2 - Макароны отварные с маслом сливочным	170	17,87	9,81	20,40	226	82,84
3 - Котлеты рыбные	120	14,64	11,17	16,41	225	70,48
3 - Картофель по-деревенски	190	5,58	4,67	35,98	209	12,53
<b>Дополнение</b>						
1 - Сок фруктовый	200	4,06	0,8	44,57	200	25,86
1 - Хлеб пшеничный	30	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб ржаной	20	2,10	0,60	15,00	72	2,86
	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		25,86	16,83	94,11	624,34	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность



расшифровка подписи



## М Е Н Ю (выбор)

13.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.	
<b>Салат</b>							
1 - Огурцы соленые	70	3,26	6,93	3,06	87	11,65	
2 - Салат из моркови с сыром	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51	
3 - Салат витаминный	110	7,56	15,89	2,94	184	11,93	
<b>Основное</b>							
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	1,65	4,84	5,06	70	11,50	
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	13,3	15,48	30,37	338	85,80	
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	14,16	5,37	2,99	212	69,49	
3 - Гуляш из говядины	180	4,79	4,44	30,89	244	16,13	
3 - Картофельное пюре	160	10,08	18,54	33,66	258	85,99	
<b>Дополнение</b>							
1 - Какао с молоком	200	7,47	12,53	2,45	152	63,89	
1 - Хлеб пшеничный	38	3,41	5,55	21,12	148	21,89	
1 - Хлеб ржаной	28	7,88	4,47	55,42	290	25,55	
		200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
		38	2,66	0,76	19,00	91	3,60
		28	1,68	0,28	12,60	59	3,08
		<b>24,44</b>	<b>26,88</b>	<b>88,85</b>	<b>715</b>	<b>123,00</b>	

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щерченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,42	62,13
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>505</b>	<b>22,04</b>	<b>11,76</b>	<b>72,76</b>	<b>470</b>		<b>80,22</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>805</b>	<b>42,66</b>	<b>24,33</b>	<b>117,67</b>	<b>745</b>		<b>108,08</b>	<b>153,99</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,50	35,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>29,62</b>

зав. прораб. Ш. Щерченко