

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



## М Е Н Ю (выбор)

**13.03.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,1</b>	<b>0,06</b>	<b>0,1</b>	<b>2</b>	<b>15,73</b>
1 - Ассорти из соленых овощей (огурцы сол., капуста кваш.)	100	0,10	0,06	0,10	2	15,73
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>96,23</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	69,46
1 - Картофельное пюре	180	3,83	6,23	23,76	167	26,94
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	96,40
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	82,63
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>24,18</b>	<b>23,49</b>	<b>93,44</b>	<b>681,33</b>	<b>138,04</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	14,18	21,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,4</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>583</b>		<b>69,97</b>	<b>98,91</b>
Обед	Ассорти из соленых овощей (огурцы сол., капуста кваш.)	60	0,62	0,02	1,76	10	70-17	8,10	10,52
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,76	4,14
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	220	ТК	49,24	73,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	11,10	16,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,44</b>	<b>15,39</b>	<b>94,85</b>	<b>796</b>		<b>80,39</b>	<b>116,90</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,57</b>	<b>10,72</b>	<b>50,17</b>	<b>335</b>		<b>45,23</b>	<b>64,67</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	40,33	60,49
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>22,52</b>	<b>11,86</b>	<b>67,14</b>	<b>451</b>		<b>76,90</b>	<b>109,43</b>
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/70)	100	1,49	0,13	3,05	21	70-17	15,87	20,63
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	62,71	94,06
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>845</b>	<b>25,65</b>	<b>23,83</b>	<b>112,58</b>	<b>727</b>		<b>116,64</b>	<b>166,70</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,19	36,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>30,24</b>	<b>44,32</b>