



М Е Н Ю (выбор)

13.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,02	3,22	6,29	59,67	11,46
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,57
Основное		14,6	14,74	31,26	333,33	65,40
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,36	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,76
Дополнение		5,81	4,1	69,5	336	46,14
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	66	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	16,75	74	3,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		21,43	22,06	107,05	729	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Мельникова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	25,7	17,02	79,26	595		67,63	95,73
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	875	25,81	28,14	99,49	810		100,22	143,28
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70

Заведующая пищеблоком
№ ШВС 2
С. Шерш
подпись И.О.



«УТВЕРЖЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

Руководитель общественной организации



«СОГЛАСОВАНО»

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

Присм паши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продук- тового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	32,81	21,72	92,09	725		83,05	118,22
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	ТК	10,17	13,47
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	ТК	47,37	71,05
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	940	34,29	38,87	96,56	934		106,28	155,48
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		38,63	53,58

Заведующая пищеблоком
 № ШБС 2
 [Подпись]
 [Подпись]

