



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.
/ Шевченко М. С. /

14.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Помидоры свежие порция	60	0,68	0,12	2,28	13	7,35
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	11,35
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед						
Сыр порционно	25	5,60	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,60	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с пенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		33,57	10,86	53,91	397	52,92
					237,62	2 028
						362,97

Принял:

Заведующий
производством



Информация подписи



М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,14
2 - Салат из моркови и яблок	130	1,30	8,06	10,66	121	14,11
Основное						
1 - Пудинг из творога со сметаной	158	18,42	21,79	31,27	478	82,14
2 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Дополнение						
1 - Комлот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (Апельсин)		0,85	0,18	7,37	35	14,17
			47,70	172,77	1405	130,06

Принял:

Заведующий
производством
должность



расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 Шенченко М. С. /

МЕНЮ

14.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Котлета "Школьная"		27,46	14,6	109,61	690	112,18
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Чай с сахаром (ТТК)	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Фрукты (Апельсин)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб ржаной	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед						
Сыр порционно		48,42	42,98	110,76	1 153	219,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками	20	4,64	5,90		72	18,98
Пудинг из творога со сметаной	250	13,50	7,75	0,75	155	60,26
Сок фруктовый	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Фрукты (яблоки)	180	0,69		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб ржаной	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью		33,97	11,16	64,21	444	74,05
Кисель из вишни	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Фрукты (Груша)	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		109,85	60,74	204,58	2 287	406,16

Принял:

Заведующий
 производством

 должность

подпись _____
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
 АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
 «Школьное питание» ШБС 2
 ИНН 2312318995
 ОГРН 1232300029829