



М Е Н Ю (выбор)

14.11.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,62	3,38	3,93	54,67	14,29
1 - Горошек консервированный	48	1,44	0,24	3,50	28	14,29
2 - Салат из квашеной капусты	83	0,69	4,17	1,53	46	14,38
3 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
Основное		19,79	13,89	22,39	386,67	92,67
1 - Рагу из филе птицы	225	20,10	11,04	22,95	254	92,84
2 - Плов из говядины	165	17,82	17,49	31,13	289	92,72
3 - Оладьи куриные	75	12,60	3,23	5,03	98	49,51
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
Дополнение		20,53	0,72	42,44	204	16,04
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	19	1,33	0,38	9,50	45	1,76
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		41,94	17,99	68,76	645,34	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Иванченко М. С.

Малюкова В. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,26	61,88
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	505	22,04	11,76	72,76	470		79,81	113,84
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	805	42,66	24,33	117,67	745		107,57	153,34
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,18	36,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		30,30	44,36

Заведующая пищеблоком

№ ШБС 2

Иванченко М. С.
подпись ф.И.О.



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Мельникова В. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,01	82,52
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		97,04	139,05
							173-17	31,21	40,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	93-18	8,02	12,03
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	443-04,ТК	74,93	112,41
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	ТК	9,67	12,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	7,40	9,62
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	4,62	5,54
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	3,34	4,01
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	147,38	209,03
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996			
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,40	21,60
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		16,22	24,32

Заведующая пищеблоком
№ ШБС 2
Подпись: *И. И. И.*
Ф.И.О.

