



М Е Н Ю (выбор)

16.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,43	5,81	7,73	89,33	15,04
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	15,10
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,59	135	14,95
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,50	5,38	8,45	90	15,07
Основное		13,44	14,58	60,58	405	97,52
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,38
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Наггетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
2 - Макароны отварные с овощами	155	5,34	6,19	29,47	195	14,51
3 - Тефтели мясные	100	13,66	15,25	12,29	241	75,61
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
Дополнение		5,34	1,24	48,5	222	10,44
1 - Чай с сахаром (ТТК)		0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный		0,62	0,62	20,50	98	3,71
1 - Хлеб ржаной		2,40	0,40	18,00	84	4,01
		29,21	21,63	116,81	716,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
Должность



М. С. Шевченко
расшифровка подписи



Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

Мельникова С. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	15,08	14,46	91,07	553		40,33	57,82
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	850	19,81	19,76	119,2	779		99,43	145,25
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	11,17	16,73
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		31,43	45,64

Заведующая пищеблоком
№ ШПС 2
Л. Зисора
Подпись ф.и.о.





Руководитель АНО "Национальное питание"

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Мельникова Р. Р.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по циклическому меню: I

День циклическому меню: I

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	600	21,72	20,86	105,57	694		55,30	79,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		112,62	166,97
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,73	25,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		29,59	44,40

Заведующая пищеблоком
№ ШПС 2
И. Игумова
ПОДПИСЬ ф.и.о.

