



М Е Н Ю (выбор)

19.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,62	4,38	10,11	79,33	11,40
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокачанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы с маслом	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное		20,92	17,99	44,12	437,67	93,51
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	70,19
3 - Ризотто с овощами	145	3,90	7,71	31,78	204	23,49
Дополнение		21,6	0,99	50,19	242	18,09
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,88
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		44,14	23,36	104,42	759	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148	54-11г-20, ТК	14,59	21,89
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	560		82,07	119,71
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	820	35,16	30,09	126,46	941		103,62	145,71
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,47	29,20

Зав. кафе С. Мерева ОА

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,41	24,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	24,55	21,08	78,54	601		91,52	132,25
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		114,63	159,70
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,74	26,60
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		27,58	39,87

Зав. кафе Школа АНО

