



# М Е Н Ю (выбор)

**21.11.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
		1,62	4,38	10,11	79,33	11,40
<b>Салат</b>	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
1 - Огурцы соленые						11,47
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
<b>Основное</b>		20,97	18,08	44,48	440,33	93,51
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,21
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	69,42
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
<b>Дополнение</b>		22	1,09	53,09	255	18,09
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	34	2,38	0,68	17,00	81	3,10
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,71
		44,59	23,55	107,88	774,66	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Handwritten Signature]*  
подпись





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Диевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Мельникова А. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,41	24,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>91,14</b>	<b>131,78</b>
Обед		250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Суп из овощей	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Гратен из печени	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Ризотто с овощами	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Сок фруктовый	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Фрукты (яблоки)	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>114,11</b>	<b>159,07</b>	
Полдник		100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,41	26,11
	Булочка с сыром	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Чай с сахаром и лимоном	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Фрукты (яблоки)	400	12,41	16,75	60,72	448		27,25	39,38

Заведующая пищеблоком

№ ШБС 2

Подпись: [Подпись]

Ф.И.О.





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Мельникова А.С.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148	54-11г-20, ТК	14,59	21,89
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>560</b>		<b>81,77</b>	<b>119,33</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>35,16</b>	<b>30,09</b>	<b>126,46</b>	<b>941</b>		<b>103,30</b>	<b>145,31</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,89	25,34
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,33</b>	<b>28,99</b>

Заведующая пищеблоком  
№ ШБСд  
*А.С. Мельникова*  
подпись и.о.

