



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

30.01.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,19	4,69	2,8	58,33	17,14
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	105	1,92	4,01	4,73	63	16,99
3 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
Основное		19,57	14,94	40,5	368,33	74,60
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	74,77
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	50,78
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	23,99
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	43,28
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	30,99
Дополнение		5,31	1,05	53,82	244	28,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,07	20,68	97,12	670,66	119,75

Принял: Заведующий производством
должность

директор
подпись



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03.ТК	55,61	83,41
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	32,64	21,90	99,72	752,77		98,03	140,41
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04.ТК	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17.ТК	8,31	12,46
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	975	33,36	30,52	161,92	993,15		147,99	209,81
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,33	18,51
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	75,35	400		14,15	21,23

Зав. кафе Ч. Исраева



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03,ТК	41,69	62,55
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	25,47	15,95	78,32	593,40		80,49	114,82
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	36,60	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	443-04,ТК	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	26,64	24,42	123,66	824,60		108,21	154,18
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	23,56	35,13
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	13,04	14,63	62,47	364,88		29,68	43,44

зав. црсу

