



М Е Н Ю (выбор)

07.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	6,29	5,01	81,33	12,19
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	115	1,70	10,21	8,69	133	12,21
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Салат из квашеной капусты	70	0,58	3,52	1,29	39	12,12
Основное		19,51	18,04	41,21	420,67	85,98
1 - Гратен из печени	135	23,98	15,22	10,06	309	74,07
1 - Макароны отварные с маслом	160	5,25	4,40	33,87	196	11,79
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,36
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	165	5,26	4,88	33,97	268	17,74
Дополнение		6,7	3,61	41,7	223	24,83
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	29	2,03	0,58	14,50	69	2,79
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		27,38	27,94	87,92	725	123,00

Принял: _____
Заведующий
производством
должность



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,02	22,43	111,06	627		91,95	134,10
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	57,63	85,47
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	43,68	50,49	93,81	981		120,97	176,00
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,77	44,43
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,17	74,85

Заведующая пищеблоком

№ ШБС 2

подпись

Ф.И.О.



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М.А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	14,08	16,54	85,82	481		72,89	106,11
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,82	19,25
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	47,15	69,93
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	820	31,25	38,33	89,95	799		90,07	130,83	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,77	44,43
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		45,77	65,23

Заведующая пищеблоком

№ 415С2

ПОДПИСЬ

Ф.И.О.

