

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ

11.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 23,83 | 30,04 | 49,01 | 580 | 89,30 |
| Морковные палочки | 100 | 1,30 | 0,10 | 6,90 | 35 | 7,50 |
| Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 49,73 |
| Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 17,68 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,82 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Обед | | 29,1 | 24,23 | 116,45 | 810 | 182,10 |
| Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | 6,64 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 2,86 | 3,67 | 15,03 | 115 | 11,85 |
| Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 100,49 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 20,72 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| Фрукты (Апельсин) | 100 | 0,85 | 0,18 | 7,37 | 35 | 14,17 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,01 |
| Полдник | | 9,83 | 11,7 | 43,74 | 339 | 51,43 |
| Булочка бриош с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 30,86 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 20,57 |
| | | 62,76 | 66,97 | 209,20 | 1 708 | 322,83 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

11.09.2023

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | 15,66 |
| 1 - Помидоры свежие порция | 125 | 1,38 | 0,25 | 4,75 | 28 | 15,31 |
| 2 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 105 | 1,98 | 5,64 | 8,87 | 94 | 15,81 |
| Основное | | | | | | 86,30 |
| 1 - Омлет натуральный | 190 | 17,66 | 31,45 | 3,34 | 367 | 62,99 |
| 1 - Сыр порционно | 25 | 5,80 | 7,38 | | 90 | 23,60 |
| 2 - Шницель говяжий | 65 | 10,22 | 8,98 | 9,13 | 159 | 65,32 |
| 2 - Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 20,69 |
| Дополнение | | | | | | 38,17 |
| 1 - Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,26 | 11,25 | 63 | 2,51 |
| 1 - Фрукты (Апельсин) | 100 | 0,85 | 0,18 | 7,37 | 35 | 14,17 |
| | | 45,37 | 69,93 | 98,02 | 1 114 | 140,03 |

Принял:

 Заведующий
 производством
 должность

подпись

расшифровка подписи