

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,03	71,65
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	5,49	8,23
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>25,03</b>	<b>13,59</b>	<b>91,82</b>	<b>601</b>		<b>68,11</b>	<b>98,78</b>
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,72	23,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	28,53	42,81
	Пудинг из творога со сметаной	155/5	12,44	14,71	21,11	323	362-04	53,46	80,20
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>37,71</b>	<b>32,37</b>	<b>79,26</b>	<b>835</b>		<b>126,52</b>	<b>186,02</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,63	38,44
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>15,75</b>	<b>10,88</b>	<b>53,91</b>	<b>400</b>		<b>31,87</b>	<b>47,79</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,03	71,65
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	6,57	9,88
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,4</b>	<b>690</b>		<b>68,90</b>	<b>99,96</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	48,77	73,17
	Пудинг из творога со сметаной	190/10	15,89	18,01	30,88	406	362-04	66,39	99,61
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>44,43</b>	<b>34,81</b>	<b>101,06</b>	<b>972</b>		<b>159,82</b>	<b>232,58</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,63	38,44
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,28</b>	<b>63,71</b>	<b>447</b>		<b>39,27</b>	<b>57,41</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**02.05.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Основное</b>		<b>24,9</b>	<b>16,61</b>	<b>35,04</b>	<b>388,67</b>	<b>79,51</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	79,68
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	60,64
2 - Картофельное пюре	190	4,04	6,58	25,08	176	19,04
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	79,18
<b>Дополнение</b>		<b>9,67</b>	<b>7,16</b>	<b>59,44</b>	<b>360</b>	<b>35,13</b>
1 - Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	8,49
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>34,57</b>	<b>23,77</b>	<b>94,48</b>	<b>748,67</b>	<b>114,64</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи