

1
СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор)

12.02.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 3,01 | 8,85 | 4,08 | 107,67 | 18,88 |
| 1 - Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 18,84 |
| 2 - Салат из квашеной капусты | 110 | 0,91 | 5,53 | 2,02 | 62 | 19,05 |
| 3 - Салат из моркови с сыром | 105 | 6,24 | 13,11 | 2,43 | 151 | 18,75 |
| Основное | | 20,73 | 22,09 | 18,26 | 356 | 83,17 |
| 1 - Омлет с сыром запеченый | 205 | 22,08 | 25,54 | 3,70 | 333 | 82,84 |
| 2 - Чахохбили из кур | 100 | 17,40 | 17,38 | 3,29 | 239 | 56,93 |
| 2 - Картофельное пюре | 185 | 3,95 | 6,41 | 24,42 | 171 | 26,41 |
| 3 - Бефстроганов | 100 | 15,33 | 14,25 | 3,40 | 203 | 71,46 |
| 3 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| Дополнение | | 4,68 | 1,05 | 43,45 | 200 | 10,86 |
| 1 - Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,65 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | 3,36 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | 28,42 | 31,99 | 65,79 | 663,67 | 112,91 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Саша
подпись

Саша А.Р.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 20-17 | 14,49 | 18,84 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,66 | 210-17 | 41,51 | 62,27 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,74 | 38,45 | 51,42 | 650,66 | | 81,23 | 113,49 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115,40 | 108-17 | 8,42 | 12,63 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 278,67 | 268-17 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 138,78 | 54-11г-20,ТК | 14,27 | 21,41 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,20 | 84,80 | 389-07 | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 28,23 | 32,63 | 116,97 | 853,15 | | 112,77 | 160,50 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243,00 | 471-03 | 17,59 | 26,40 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,30 | 44,60 | 350 | | 31,31 | 46,97 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | №рецепт уры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 20-17 | 14,49 | 18,84 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,66 | 210-17 | 41,51 | 62,27 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,74 | 38,45 | 51,42 | 650,66 | | 81,23 | 113,49 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115,40 | 108-17 | 8,42 | 12,63 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 278,67 | 268-17 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 138,78 | 54-11г-20,ТК | 14,27 | 21,41 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,20 | 84,80 | 389-07 | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 890 | 28,23 | 32,63 | 116,97 | 853,15 | | 112,77 | 160,50 | |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243,00 | 471-03 | 17,59 | 26,40 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,30 | 44,60 | 350 | | 31,31 | 46,97 |