

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	18-2017	11,54	15,11
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		83,92	126,73
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3н-2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,50	42,76
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	15,86	23,79
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,29	26,38	103,78	805		103,30	158,07
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	360	8,56	7,93	52,15	316		30,29	42,50
ВСЕГО :		1 720	52,37	51,83	232,41	1 611		217,51	313,30

Заведующий производством

должность

Новикова А.И.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АПС «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Красноделов В. А.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,6	24,13	88,97	605		111,25	160,23
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0/16 И	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	614-2022	19,03	28,53
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	930	32,45	30	114,64	905		119,09	172,31
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	56,93	346		31,02	43,60
ВСЕГО :		1 950	61,38	42,9	260,54	1 856		261,36	376,14

Заведующий производством
подпись

подпись

Новикова А.И.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодядов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НОВ	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-3гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	22,27	21,45	79,79	606		112,60	161,59
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3гн-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	950	30,59	29,22	115,68	884		122,62	177,82
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	56,93	346		31,02	43,60
ВСЕГО :		2 620	62,19	59,44	252,4	1 836		266,24	383,01

Заведующий производством
подпись

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ
СОШ № 1

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,6	24,13	88,97	605		111,25	160,23
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	17,35	22,55
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0/16 Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	19,03	28,53
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/13	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	23,11	23,28	94,23	723		88,54	126,48
ВСЕГО :		1305	42,71	47,41	183,2	1328		199,79	286,71

Заведующий производством
деканство


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НОВ	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	22,27	21,45	79,79	606		112,60	161,59
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	17,35	22,55
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	675	21,35	22,5	95,27	702		92,07	131,99
ВСЕГО :	1375	43,52	43,95	175,06	1308		204,67	293,58	

Заведующий производством

подпись

подпись

Колесникова А.И.

расшифровка подписи